

Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΛΟΥΡΙΩΤΙΣΣΑΣ
ΛΕΥΚΩΣΙΑ



Δευτέρα, 13 Νοεμβρίου 2023

Αγαπητοί γονείς,

Επικοινωνούμε μαζί σας για να σας ενημερώσουμε για κάποια θέματα που έχουν σχέση με την εύρυθμη λειτουργία της σχολικής μας μονάδας και να ζητήσουμε τη συνεργασία σας.

1. Οδηγίες για την εκδρομή (17 Νοεμβρίου 2023)

Όπως όλοι γνωρίζετε, την Παρασκευή, 17 Νοεμβρίου η σχολική μας μονάδα θα πραγματοποιήσει την πρώτη της εκπαιδευτική- ψυχαγωγική εκδρομή. Πιο κάτω δίνονται κάποιες οδηγίες. Παρακαλούμε να τηρηθούν από όλους!

- Τα παιδιά μπορούν να φορέσουν ό,τι ρούχα θέλουν, φτάνει να είναι σε κόσμια πλαίσια! Απαγορεύονται οι ποδοσφαιρικές στολές και οι φανέλες ποδοσφαιρικών ομάδων.
- Αυτή τη μέρα τα παιδιά δεν θα φέρουν τη σχολική τους τσάντα στο σχολείο.
- Τα παιδιά μπορούν να φέρουν τσάντα ώμου με νερό, σνακ, χαρτομάντηλα και ό,τι άλλο θέλετε να τους βάλετε.
- **Η μεταφορά κινητών τηλεφώνων και ηλεκτρονικών παιχνιδιών απαγορεύεται. Η εκδρομή είναι για να διασκεδάσουμε και να κοινωνικοποιηθούμε!**
- Μπορείτε να δώσετε στα παιδιά **ένα μικρό γρηματικό ποσό** για να αγοράσουν κάτι που θέλουν από το εστιατόριο.
- Η σχολική μονάδα θα μεταφέρει στον χώρο της εκδρομής μπάλες για να μπορέσουν τα παιδιά να παίξουν. Αν κάποιο παιδί θέλει να πάρει στην εκδρομή κάποιο επιτραπέζιο παιχνίδι, μπορεί να το κάνει.

2. Ψείρες

Έχει παρατηρηθεί ότι μικρή ομάδα παιδιών από διάφορες τάξεις του σχολείου μας, έχουν ψείρες. Θα παρακαλέσουμε θερμά όλους τους γονείς να ελέγξουν τα κεφάλια των παιδιών τους και σε περίπτωση που υπάρχουν ψείρες να τις καθαρίσουν προσεκτικά. Ψείρες μπορεί να αρπάξει ακόμη και το πιο καθαρό παιδάκι, λόγω του γεγονότος ότι οι ψείρες μπορούν εύκολα να περάσουν από κεφάλι σε κεφάλι και πολλαπλασιάζονται πάρα πολύ εύκολα. Αν το παιδί σας έχει ψείρες, μπορείτε να συμβουλευτείτε κάποιον φαρμακοποιό για να σας προμηθεύσει με κάποιο ειδικό φάρμακο. Η προσπάθεια των γονέων θα πρέπει να είναι συλλογική, γιατί έστω και ένα παιδί να μείνει με ψείρες στο κεφάλι, θα είναι δύσκολο για όλη την ομάδα της τάξης να ξεφορτωθεί αυτόν τον μεγάλο μπελά!

3. Κεραστικά και υγιεινά σνακ

Μαθητές του σχολείου μας τρώνε για πρωινό πατατάκια με ξίδι, πάπρικα ή γαρίδες. Τα πατατάκια είναι ένα σνακ με πολύ αλάτι και δεν αποτελεί επιλογή για πρωινό. Εισήγησή μας είναι να αποφεύγετε να

βάζετε στα παιδιά σας τέτοιου είδους σνακ για πρωινό στο σχολείο. Θα ήταν καλό να συζητήσετε μαζί τους και να αποφασίσετε μαζί τι αρέσει στο παιδί σας να τρώει στο σχολείο. Οι επιλογές για σνακ για το δεύτερο και τρίτο διάλειμμα, θα πρέπει επίσης να είναι υγιεινές: φρούτα, μπάρες δημητριακών, ένα κομμάτι κέικ, δημητριακά. Υπάρχουν πολλές επιλογές.

Οι μήνες που ακολουθούν είναι μήνες με πολλές ονομαστικές γιορτές και γενέθλια. Πολλά παιδιά του σχολείου μας θα γιορτάζουν και θα θέλουν να κεράσουν τους συμμαθητές τους. **Η σχολική μονάδα επικροτεί τέτοιες συμπεριφορές ανάμεσα στα παιδιά.** Επειδή όμως στόχος μας είναι να καλλιεργήσουμε και υγιεινές συνήθειες διατροφής, τα κεραστικά θα προσφέρονται από τα παιδιά στους συμμαθητές τους το δεύτερο διάλειμμα. Το πρώτο διάλειμμα τα παιδιά θα τρώνε το πρόγευμά τους. Αν κάποια παιδιά παρουσιάζουν κάποια αλλεργία σε κάποια συστατικά των κεραστικών, θα ήταν σωστό να ενημερωθούν οι εκπαιδευτικοί των τάξεων για να μην καταναλώνεται το κεραστικό στο σχολείο, αλλά να μπαίνει στη σχολική τσάντα και να μεταφέρεται στο σπίτι. Επίσης εκπαιδευτικοί και γονείς θα πρέπει να συμβουλέψουμε τα παιδιά να καταναλώνουν με μέτρο τα κεραστικά τους, καθώς πολλά από τα παιδιά καταναλώνουν όλα τα κεραστικά που τους προσφέρονται, που κάποιες μέρες μπορεί να είναι δύο ή τρία κατά τη διάρκεια της σχολικής ημέρας! Η συμβουλή μας προς εσάς είναι να προμηθεύετε τα παιδιά σας με συσκευασμένα κεραστικά όπως σοκολάτες ή γκοφρέτες. Σας θυμίζουμε ότι όλα τα παιδιά που θα προσφέρουν ως κεραστικό φρούτο ή λαχανικό, θα παίρνουν δίπλωμα.

4. Κώδικας Καλής Συμπεριφοράς

Το Κεντρικό Μαθητικό Συμβούλιο του Σχολείου μας, με την καθοδήγηση της Β.Δ. Μαριάννας Φωκαΐδου και της εκπαιδευτικού της Στ'2 τάξης Χριστιάνας Σάββα, έχουν ετοιμάσει τον Κώδικα Καλής Συμπεριφοράς της σχολικής μας μονάδας. Ο Κώδικας περιλαμβάνει τους κανονισμούς του Σχολείου, τις συνέπειες παραβίασης των κανονισμών και τις επιβραβεύσεις τήρησης των κανονισμών. Όλα τα παιδιά θα συζητήσουν μαζί με τους δασκάλους τους το περιεχόμενο του Κώδικα και οι εκπαιδευτικοί μας θα φροντίσουν να υπενθυμίζουν τους κανόνες συχνά για να μην ξεχαστούν, να εφαρμόζουν τις συνέπειες και να δίνουν τις ομαδικές ή ατομικές επιβραβεύσεις. Παρακαλούμε να μελετήσετε μαζί με τα παιδιά σας τον Κώδικα Καλής Συμπεριφοράς για να νιώσουν και τα ίδια ότι οι γονείς τους γνωρίζουν τι γίνεται στο σχολείο και ενδιαφέρονται για τη βελτίωση της συμπεριφορά τους.

Μαρία Δήμου

Διευθύντρια Γ' Δημοτικού Σχολείου Παλουριώτισσας