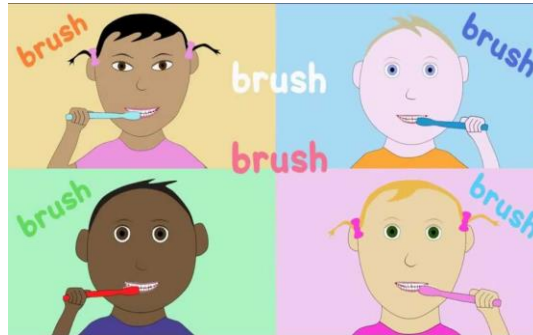


*Πιλοτικό πρόγραμμα βιωματικής αγωγής στοματικής υγείας σε παιδιά
Δημοτικού*



Το Γ' Δημοτικό Σχολείο Παλουριώτισσας είναι ανάμεσα στα Δημοτικά Σχολεία στα οποία θα εφαρμοστεί πιλοτικά το πρόγραμμα βιωματικής αγωγής στοματικής υγείας τη σχολική χρονιά 2023-2024.

Στο πρόγραμμα συμμετέχουν οι τάξεις Β' , Γ και Δ'. Η συμμετοχή στο πρόγραμμα δεν είναι υποχρεωτική. Σε αυτό συμμετέχουν μόνο τα παιδιά των οποίων οι γονείς έχουν δώσει τη συγκατάθεσή τους.

Συντονίστρια του προγράμματος: Γεωργία Φερεκύδου Χατζησάββα, υπεύθυνη εκπαιδευτικός της Δ'2.

Στόχοι προγράμματος

Τα παιδιά να:

1. αποκτήσουν γνώσεις αναφορικά με τη στοματική υγεία και υγιεινή.
2. αναπτύξουν δεξιότητες αναφορικά με το σωστό τρόπο βουρτσίσματος.
3. κατανοήσουν την αξία της στοματικής υγείας.

4. να υιοθετήσουν σωστές συνήθειες στοματικής υγιεινής φιλοδοξώντας να περάσουν από το στάδιο της θεωρίας (γνώσης) στην πράξη.

Για το σκοπό αυτό και αφού προηγηθεί εκπαίδευση των δασκάλων από Οδοντιατρικούς Λειτουργούς του Τομέα Πρόληψης των Οδοντιατρικών Υπηρεσιών θα γίνει εξατομικευμένη πρακτική επίδειξη σε κούκλους-εκμαχεία από τους δασκάλους προς τα παιδιά. Ακολουθώντας τα παιδιά θα κληθούν τα ίδια να βουρτσίσουν τα δόντια στο εκμαχεία για να ελεγχθεί ότι ακολουθούν τη σωστή διαδικασία. Αφού τα παιδιά αποκτήσουν τις αναγκαίες δεξιότητες θα εφαρμοστεί ο θεσμός τους βουρτσίσματος μια φορά τη βδομάδα στο σχολείο μετά το διάλειμμα (φαγητό) με στόχο η συνήθεια αυτή να ακολουθείται και στο σπίτι

Διάρκεια Προγράμματος

1/11/23 - 30/5/24

Αναλυτική Περιγραφή και στάδια προγράμματος

1. Θα προηγηθεί εκπαίδευση και βιωματική άσκηση των εκπαιδευτικών διάρκειας μίας ημέρας αναφορικά με το σωστό τρόπο βουρτσίσματος, ενώ παράλληλα θα παρουσιαστούν πειράματα και δραστηριότητες που μπορούν να πραγματοποιηθούν στα σχολεία ώστε τα παιδιά να αντιληφθούν καλύτερα την αιτιολογία των στοματικών παθήσεων αλλά και την ευεργετική επίδραση του φθορίου
2. Οι Οδοντιατρικές Υπηρεσίες θα δανείσουν στα σχολεία 3 κούκλους επίδειξης στοματικής υγιεινής.
3. Οι εκπαιδευτικοί με τη βοήθεια των κούκλων επίδειξης θα διδάξουν στα παιδιά τον ορθό τρόπο βουρτσίσματος.

4. Οι Οδοντιατρικές Υπηρεσίες θα προμηθεύσουν όλα τα παιδιά που θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα με σακουλάκι με φθοριούχα οδοντόκρεμα (1400 - 1450 ppmF) και οδοντόβουρτσα.
5. Μία φορά τη βδομάδα τα παιδιά κάθε τάξης μετά το πρώτο ή το δεύτερο διάλειμμα θα πηγαίνουν να βουρτσίζουν τα δόντια τους υπό την επίβλεψη των δασκάλων τους.
6. Οι εκπαιδευτικοί θα καθοδηγήσουν τα παιδιά για να αναπτύξουν δημιουργικές εργασίες (πχ Ζωγραφιές, μικρές εκθέσεις κλπ) με θέμα τη στοματική υγεία και ιδιαίτερα με βάση το σύνθημα που έχει δοθεί από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Οδοντιάτρων στα πλαίσια των εορτασμών της Παγκόσμιας μέρας Στοματικής Υγείας που είναι: «Ένα χαρούμενο στόμα είναι....ένα χαρούμενο σώμα».
7. Στην αρχή και στο τέλος του προγράμματος οι Οδοντιατρικές Υπηρεσίες θα δώσουν ερωτηματολόγια στα παιδιά της Γ' και Δ' τάξης για να συμπληρώσουν αναφορικά με τις συνήθειες τους σε σχέση με τη στοματική υγιεινή και διατροφή.

Τι αναμένεται από τους εκπαιδευτικούς

Ο ρόλος του εκπαιδευτικού είναι καθοδηγητικός, αλλά παράλληλα υποστηρικτικός και ενθαρρυντικός για την επιτυχή υλοποίηση του προγράμματος:

Οι εκπαιδευτικοί αναμένεται:

1. Να αφιερώνουν χρόνο να μιλήσουν στα παιδιά για τη στοματική υγιεινή και να τους εκπαιδεύσουν στο σωστό τρόπο βουρτσίσματος.
2. Να δώσουν σε κάθε παιδί το σακουλάκι του με την οδοντόβουρτσα και οδοντόκρεμά του.
3. Να επιβλέπουν τα παιδιά κατά το βούρτσισμα των δοντιών.
4. Στα πλαίσια της αγωγής υγείας να αφιερώνουν ένα τουλάχιστον μάθημα για τη στοματική υγιεινή. Παράλληλα να καθοδηγήσουν τα παιδιά να ετοιμάσουν δημιουργικές εργασίες με θέμα τη στοματική υγεία

Τι αναμένεται από τις Οδοντιατρικές Υπηρεσίες

1. Να εκπαιδεύσουν τους δασκάλους στο θέμα της στοματικής υγιεινής.
2. Να προμηθεύουν τα σχολεία με οδοντόκρεμες και οδοντόβουρτσες.
3. Να προμηθεύουν τα σχολεία με κούκλους επίδειξης στοματικής υγιεινής οι οποίοι θα επιστραφούν με το πέρας της δράσης.
4. Την πρώτη μέρα που θα ξεκινήσει το πρόγραμμα θα είναι παρόν εκπρόσωπος των Οδοντιατρικών Υπηρεσιών και θα γίνει προσπάθεια να συμμετέχουν όλες οι τάξεις.
5. Εκπρόσωποι των Οδοντιατρικών Υπηρεσιών θα επισκέπτονται μια φορά το μήνα τα σχολεία για παρακολούθηση του προγράμματος. Γι' αυτό το σκοπό κάθε σχολείο θα πρέπει να ορίσει συντονιστή εκπαιδευτικό.
6. Να ετοιμάσουν το ερωτηματολόγιο αξιολόγησης συνηθειών στοματικής υγιεινής και διατροφής των παιδιών και να δοθεί στους εκπαιδευτικούς για να συμπληρώσουν τα παιδιά της Γ' και Δ' τάξης πριν την έναρξη και με το πέρας του προγράμματος.
7. Οι Οδοντιατρικές Υπηρεσίες θα προσπαθήσουν να εμπλέξουν στην όλη προσπάθεια και τους γονείς των παιδιών. Για το σκοπό αυτό θα έρθουν σε επικοινωνία με το Σύνδεσμο Γονέων του Σχολείου για να δώσουν διάλεξη με θέμα τη Στοματική Υγεία και Υγιεινή.

Προβολή δράσης

Το πρόγραμμα και τα αποτελέσματά του θα προβληθούν στα πλαίσια δημοσιογραφικής διάσκεψης που θα δοθεί στις 20.03.24 στο Υπ Υγείας στα πλαίσια της Παγκόσμιας Μέρας Στοματικής Υγείας. Στην εκδήλωση θα βραβευτούν και τα σχολεία που θα συμμετέχουν στη δράση. Έκθεση με το πρόγραμμα και τα αποτελέσματά του θα ετοιμαστεί από τις Οδοντιατρικές Υπηρεσίες και θα σταλεί στο Υ.Τ.Α.Ν..

Αξιολόγηση προγράμματος

Η αποτελεσματικότητα του προγράμματος ως προς την υιοθέτηση σωστών συνηθειών στοματικής υγιεινής θα γίνει μέσω της χρήσης του ερωτηματολογίου του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας το οποίο και θα δοθεί πριν και με το πέρας του προγράμματος

