

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΛΟΥΡΙΩΤΙΣΣΑΣ Γ'

Αγίου Νικολάου 38, 1040 Παλουριώτισσα
Τηλέφωνο: 22437455 Fax: 22877102
dim-palouriotissa3-lef@schools.ac.cy

09/10/2026

Αγαπητοί γονείς,

<u>Θέμα:</u> Συμμετοχή των μαθητών/μαθητριών του Σχολείου μας στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Γνωριμία με τα αθλήματα νερού»

Όπως ήδη γνωρίζετε, τα παιδιά της Στ΄τάξης θα συμμετάσχουν στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Γνωριμία με τα αθλήματα νερού», την Τρίτη, 13 Οκτωβρίου 2026 στον Ναυτικό Όμιλο Λάρνακας από τις 09:00 π.μ. μέχρι και τις 12:00μ.μ..
Θα αναχωρήσουμε από το Σχολείο στις 07:45 και θα επιστρέψουμε γύρω στις 13:00.

Παρακαλώ λάβετε υπόψη τα ακόλουθα:

1. Το πρωί τα παιδιά θα προσέλθουν στο Σχολείο φορώντας άνετα καλοκαιρινά ρούχα θαλάσσης και ένα ζευγάρι παπούτσια (αθλητικά ή σανδάλια ή παντόφλες): Ένα κοντό παντελονάκι και μια μακό μπλούζα θα ήταν η ιδανική ενδυμασία. Μέσα από τα ρούχα θα φοράνε το μαγιό τους.
2. Μετά το τέλος του προγράμματος, τα παιδιά θα αλλάξουν στα αποδυτήρια του Ναυτικού Ομίλου και θα φορέσουν τα στεγνά ρούχα τους και καθαρά, χωρίς άμμους παπούτσια. **<u>Άρα στη τσάντα τους θα πρέπει να έχουν εσώρουχα και στεγνά ρούχα.</u>** Επίσης, παρακαλώ, να βάλετε μια πλαστική τσάντα για να βάλουν μέσα τα παιδιά το βρεγμένο τους μαγιό και την πετσέτα θαλάσσης.
3. Απαραίτητα θα πρέπει να βάλουν αντηλιακή κρέμα από το πρωί και, αν χρειαστεί, θα την ανανεώσουν κτά τη διάρκεια της ημέρας.
4. <u>Ξαναθυμίζω τι πρέπει να έχουν μαζί τους τα παιδιά:</u>

- Ρούχα θαλάσσης
- Μαγιό
- Παντόφλες
- Δύο πετσέτες θαλάσσης (μια για τη θάλασσα και μια για να σκουπιστούν στο τέλος και να αλλάξουν)
- Καπελάκι
- Αντηλιακή κρέμα
- Τσάντα
- Νερό
- Φαγητό

5. Είναι σημαντικό να έχουν φάει ένα καλό πρόγευμα πριν έρθουν στο σχολείο.
6. <u>Απαγορεύεται να φάνε κατά τη διάρκεια του προγράμματος.</u> Μόλις φτάσουν στον Ναυτικό Όμιλο Λάρνακας, θα φάνε το φρούτο ή το μικρό σνακ που θα πάρουν μαζί τους. Μετά το τέλος του προγράμματος, δηλαδή μετά τις 12:00, θα μπορέσουν να φάνε το σάντουιτς που θα φέρουν από το σπίτι.
7. Πιθανόν να μην χρειαστούν χρήματα, αλλά, εάν θέλετε, μπορείτε να δώσετε ένα μικρό ποσό στα παιδιά σας σε περίπτωση που χρειαστεί να αγοράσουν κάτι.
8. Τα παιδιά θα συνοδέψουν ο κ. Γιάννος Λοής, εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής και ο υπεύθυνος εκπαιδευτικός του τμήματος, κ. Γιώργος Στόγιας.
9. Σε περίπτωση που ο καιρός δεν είναι καλός, το πρόγραμμα θα ακυρωθεί. Το Σχολείο θα ενημερωθεί από τους διοργανωτές και τα παιδιά μας θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα τον Μάη ή τον Ιούνιο 2027.
10. Το αγώγιο για τη μεταφορά των παιδιών στον Ναυτικό Όμιλο Λάρνακας έχει καθοριστεί **στα €8,00 (οκτώ ευρώ) ανά μαθητή/μαθήτρια.** Το ποσο θα πρέπει να παραδοθεί στον υπεύθυνο εκπαιδευτικό μέχρι τη Δευτέρα, 12 Οκτωβρίου 2026.

Είμαστε στη διάθεσή σας για διευκρινίσεις.

Μαρία Δήμου – Διευθύντρια