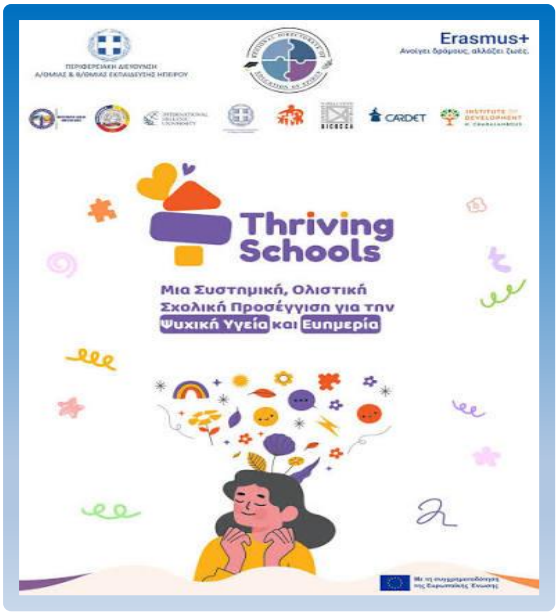


ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΛΟΥΡΙΩΤΙΣΣΑΣ Γ'

Αγίου Νικολάου 38, 1040 Παλουριώτισσα

Τηλέφωνο: 22437455 Fax: 22877102

dim-palouriotissa3-lef@schools.ac.cy



Από τον Ιανουάριο του 2026 , το σχολείο μας συμμετέχει στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα «Thriving Schools: Ολιστική Σχολική Προσέγγιση στην Ψυχική Υγεία και Ευημερία». Στην Κύπρο, το πρόγραμμα υλοποιείται από το CARDET (Κέντρο για την Προώθηση της Έρευνας και της Ανάπτυξης στην Εκπαιδευτική Τεχνολογία) και το Ινστιτούτο Ανάπτυξης (Ν. Χαραλάμπους), με συνεργαζόμενο εταίρο το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου. Έχει εγκριθεί από το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας ως μια από τις δράσεις για "Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Ενδοσχολικής Βίας" και έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Υπουργείου.

Το πρόγραμμα **Thriving Schools** αποσκοπεί στην ενίσχυση της ψυχικής υγείας και ευημερίας των μαθητών και των εκπαιδευτικών, μέσω της βελτίωσης της ανθεκτικότητας, των κοινωνικοσυναισθηματικών δεξιοτήτων και του σχολικού κλίματος. Θα υλοποιηθεί σε δύο σχολικές χρονιές (2025–2026 και 2026–2027).

Τι αναμένουμε να κερδίσει το σχολείο μας:

- Ανάπτυξη στρατηγικού σχεδίου δράσης ευημερίας, προσαρμοσμένου στις ανάγκες του σχολείου.

- Επιμόρφωση και συνεχή καθοδήγηση από έμπειρο εκπαιδευτή (ψυχολόγο) σε προσεγγίσεις ψυχικής υγείας και ευημερίας, πρακτικές στρατηγικές και εργαλεία για χρήση στην τάξη με τους/τις μαθητές/μαθήτριες.

- Έγκαιρη και δωρεάν πρόσβαση σε ένα καινοτόμο παιδαγωγικό πλαίσιο και εκπαιδευτικό υλικό για την προώθηση και βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ευημερίας των εκπαιδευτικών και των μαθητών/μαθητριών.

- Επιχορήγηση μέχρι 1000 ευρώ για αγορά εξοπλισμού/ κάλυψη αναγκών σχετικών με το έργο.

Το πρόγραμμα βασίζεται στο μοντέλλο PERMA που είναι ένα σημαντικό πλαίσιο της Θετικής Ψυχολογίας που αναπτύχθηκε για να εξηγήσει και να καλλιεργήσει την ανθρώπινη ευημερία και την ψυχική άνθιση. Το PERMA είναι ένα ακρωνύμιο και αποτελείται από πέντε βασικούς πυλώνες. Οι άνθρωποι που επιδιώκουν και καλλιεργούν αυτά τα στοιχεία είναι ψυχικά υγιείς και ευημερούν.

P — Positive Emotion (θετικά συναισθήματα)
🧠 **E — Engagement (Δέσμευση / Αφοσίωση)**
👥 **R — Relationships (Σχέσεις)**
🌍 **M — Meaning (Νόημα Ζωής)**
🏆 **A — Accomplishment (Επίτευξη / Ολοκλήρωση)**

Το πρόγραμμα έχει ενταχθεί κάτω από την ομπρέλα του Σχεδίου Δράσης Αγωγής Υγείας και Πρόληψης της Ενδοσχολικής Βίας που έχει ως θέμα:

ΑΓΑΠΩ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΟΥ!

ΣΕΒΟΜΑΙ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ, ΣΕΒΟΜΑΙ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ.

ΓΙΝΟΜΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΑΙ ΕΙΜΑΙ ΑΣΦΑΛΗΣ ΜΕΣΑ ΣΕ ΕΝΑ ΧΑΡΟΥΜΕΝΟ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ, ΧΩΡΙΣ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΙΣ.

Με σύνθημα **«Φιλία, Αγάπη, Σεβασμός… Ο καθένας είναι ξεχωριστός!»** προχωράμε μπροστά, εκπαιδευτικοί, μαθητές, μαθήτριες και γονείς για να διαμορφώσουμε ένα χαρούμενο και δημιουργικό σχολείο όπου όλα τα παιδιά μαθαίνουν, χαίρονται και προοδεύουν.

Μαρία Δήμου

Διευθύντρια

